

COACHING

pour semer des graines de conscience



L'Accélérateur Social, accompagne les petits et les grands à construire le monde de demain.

Nous accompagnons les personnes à travers trois grandes activités :

1 Animation de réseaux

Depuis 10 ans, nous animons des communautés:

- Acteurs du Changement,
- Réseaux d'Entrepreneurs du Cœur,
- Makesense Education PACA,

L'objectif de ces réseaux est de fédérer, réunir des personnes autour d'un projet commun

2 Entrepreneurs du cœur

Depuis 2015, l'Accélérateur Social a accompagné plus d'une soixantaine d'entrepreneurs à impact pour entreprendre avec sens.

3 Coaching

Depuis 2022, L'Accélérateur Social a créé le dispositif Graines de Conscience® pour accompagner toute personne :

- Lors des grandes phases de transitions, transformations intérieures
- Bloquée dans des boucles d'enfermements

**communauté
éducation**

L'éducation au service d'une société inclusive et durable

make_sense

**Les entrepreneurs
du cœur**



NOUS CONTACTER

Pascaline Ibanez Rougié
0678102944
accelerateur.social@gmail.com



Graines de Conscience
by l'Accélérateur Social

L'ACCÉLÉRATEUR SOCIAL

Pour accompagner les petits et les grands à construire le monde de demain

L'Accélérateur Social est une **association innovante créée en 2016, d'utilité sociale**. En partenariat avec Inter-Made et TVT Innovation, notre association a créé un incubateur social pour accompagner les entrepreneurs porteurs de sens.



1500 PERSONNES

sensibilisées à l'innovation sociale



UNE SOIXANTAINE

de porteurs de projets accompagnés



UNE SOIXANTAINE

d'événements, d'ateliers



1 MILLION D'EUROS

Fonds publics et mécènes privés

GRAINES DE CONSCIENCE [®]

Pour accompagner l'émergence d'une nouvelle Terre

ACCOMPAGNER L'ÉMERGENCE D'UNE NOUVELLE TERRE

Depuis 2022, nous avons lancé le projet Graines de Conscience [®] pour accompagner l'émergence d'une nouvelle TERRE auprès des petits comme des grands.

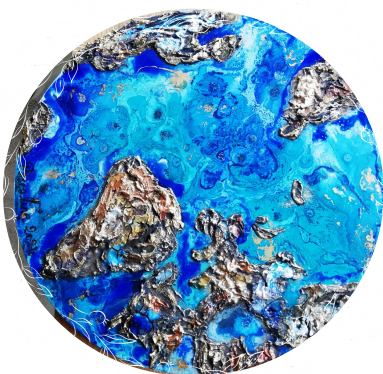


Tableau Gaia - Pascaline Rougié
Avril 2024

WE HAVE A DREAM

Nous rêvons d'un monde tolérant, bienveillant, respectueux du vivant rempli d'humanité, de paix, d'entraide et de solidarité. Nous contribuons à accompagner les futurs citoyens de demain à construire ensemble le monde futur.



Animation de communautés

Sensibilisation à la conscience par l'art

1

2



4



3

Accompagnement des entrepreneurs du cœur

Accompagnement en conscience des enfants et adolescents

Graines de Conscience®

Qui je suis ?

Bonjour, moi c'est Pascaline. Je suis la Fondatrice de l'association l'Accélérateur Social. J'accompagne les personnes dans toute transition de vie mais aussi les entrepreneurs à se reconnecter à leur cœur. Ma grande passion est la transformation intérieure.



Depuis toujours, on vient naturellement à moi pour déposer des mots, apaiser une douleur, retrouver confiance.

Très tôt, j'ai su que ma place était auprès de l'humain. Cela m'a menée vers les relations internationales, l'innovation, l'humanitaire, le coaching, la formation puis la création d'une association et d'un incubateur social.

Pendant plus de 10 ans, j'ai accompagné des centaines :

- d'entrepreneurs à construire le monde de demain
- de personnes en coaching pour vivre des passages, des transformations intérieures et des libérations de blocages.

Si tu veux en savoir plus sur mon parcours, je t'invite à consulter mon profil LinkedIn.

Ma singularité

Humaniste, coach, entrepreneure sociale... mais aussi chanteuse, musicienne, danseuse, peintre et photographe. J'allie l'expérience du terrain et la puissance de l'art pour créer des transformations profondes.

Mon approche

- L'alignement intérieur **tête - cœur - corps**
- **L'art** comme moteur pour libérer le **potentiel** (danse, peinture, dessin, musicothérapie, sophrologie, méditation)
- **L'observation de l'égo et conscience** la libération des parties blessées pour revenir dans le cœur

Mes outils

Pour l'accompagnement d'entrepreneurs : j'ai été le premier **incubateur social** à être formé à l'accompagnement de projets sociaux par Inter-Made via la mallette pédagogique d'innovation sociale.

Pour le coaching, j'utilise différents outils : l'accompagnement par la **présence**, le Focusing (coaching par le **corps**), l'EFT (Emotional Freedom Technique), la kinésiologie, La libération des **croyances limitantes** (PSYCH-K®)

NOUS CONTACTER

Pascaline Ibanez Rougié
0678102944
accelerateur.social@gmail.com



Graines de Conscience
by l'Accélérateur Social

Graines de Conscience®

Nos Tarifs

Nos séances se déroulent en visio ou à Toulon. Je peux également me déplacer à votre domicile. Tous nos tarifs sont sur notre site internet.

Accompagnement d'entrepreneurs

ENTREPRENEUR DU COEUR



COACHING
A LA CARTE
80 EUROS

Vous avez une problématique précise ?

- Un blocage ? Vous avez peur de vous lancer ?
- Vous n'osez pas vous montrer ?
- Votre entreprise ne fonctionne pas comme vous le souhaitez ?

Nous accompagnons tous les entrepreneurs qui souhaitent entreprendre depuis l'espace du cœur à travers des ateliers, du coaching et des formations. Nous proposons du coaching à la carte (séance d'une heure: 80 euros et 120 euros pour 1H30) ou des formules adaptés à vos problématiques : la formule Entrepreneur Conscient ou Nouveau Départ (tarif disponible sur notre site internet)

Le coaching individuel

Depuis 2022, L'Accélérateur Social a créé le dispositif Graines de Conscience® pour accompagner toutes personnes :

- Lors des grandes phases de transitions, transformations intérieures
- dans des boucles d'enfermements (croyances limitantes, blessures, traumas, mémoires inconscientes).

Tarif solidaire

Nos tarifs de coaching sont de 80 euros pour une heure de séance. Nous disposons d'une grille tarifaire solidaire pour ceux qui ont des difficultés financières.

Pour ceux qui sont dans l'incapacité de bénéficier de coaching, nous sommes bénévoles pour une association partenaire où nous réalisons des entretiens solidaires. Il s'agit d'un temps d'écoute et d'entraide où vous vous sentirez entendus et accueillis tels que vous êtes et sans jugement et avec bienveillance (créneaux de 30 à 40 min)



BY L'ACCELERATEUR SOCIAL

Graines de conscience®

Si tu veux en savoir plus, rejoins-nous :

👉 www.instagram.com/graines_de_conscience_

👉 www.facebook.com/share/16ANK7YVvX

👉 www.accelerateur-social.org

NOUS CONTACTER

Pascaline Ibanez Rougié
0678102944
accelerateur.social@gmail.com



Graines de Conscience
by l'Accélérateur Social